



FAIR UND LECKER

Genuss aus aller Welt 2024

fair foodz



fair



handgemacht



vegan



fair foodz ist eine Marke der Fair-Handel GmbH und steht für fair gehandelte Lebensmittel, die ohne Zwischenhandel aus den jeweiligen Anbaugebieten importiert werden. Durch den Kauf der Produkte ermöglichst Du den Produzierenden ein sicheres Einkommen und unterstützt zahlreiche Sozialprojekte in den Herkunftsländern.



1

2

3

4

5



6

7

8

9

10

11



12

13

14

15

16

17

- 1 200318 Trockenfrüchte Mango Kamerun, 100g 4,20€
- 2 200320 Trockenfrüchte Papaya Kamerun, 100g 4,20€
- 3 200011 Trockenfrüchte Ananas Kamerun, 100g 4,20€
- 4 220025 Pfeffer Togo, 100g 6,90€
- 5 220027 Zimt gemahlen Togo, 50g 4,90€
- 6 220012 Yogi Tee Nepal, 100g 7,50€
- 7 220001 Rotbusch Tee Südafrika, 100g 6,80€
- 8 220002 Grüner Tee Nepal, 100g 6,90€
- 9 220011 Mate Tee Peru, 100g 4,90€
- 10 200008 Schwarzkümmelöl Ägypten, 50ml 12,50€
- 11 200007 Schwarzkümmel Ägypten, 100g 7,90€
- 12 200491 Cashew Kerne Tansania, 500g 14,90€
- 13 200490 Cashew Kerne Tansania, 200g 6,50€
- 14 200341 Cashew Kerne Tansania, 100g 3,90€
- 15 200492 Cashew Kerne Bruch Tansania, 500g 13,50€
- 16 200518 Cashew Kerne Bruch Tansania, 200g 5,90€
- 17 200004 Macadamia Nüsse Tansania, 250g 8,50€

Kaffee

Im Jahr 1998 wurde der Verein **Würzburger Partnerkaffee e. V.** gegründet, der mittlerweile aus 12 Mitgliedern besteht. Die Missionsbediktiner in Münsterschwarzach waren die Impulsgeber und Gründungsväter dieses Kaffeeprojekts, allen voran Bruder Joachim Witt und sein tansanianischer Partner in den Usambara-Bergen, Pater Athanasius OSB. Eines der Hauptziele ist es, mit diesem fair gehandelten und direkt importierten Kaffee aus Tansania einen entwicklungspolitischen Bildungsauftrag zu leisten und mit dem im Verkaufspreis eingebundenen Solidaritätszuschlag Kleinprojekte in Tansania zu unterstützen.



1 210000 Tanzania Classic

Kaffee gemahlen, Arabica, 500 g **10,30 €**

2 210001 Tanzania Classic

Kaffee ganze Bohne, Arabica, 500 g **10,30 €**

3 210003 Tanzania Classic

Kaffee gemahlen, Arabica, 250 g **5,80 €**
100% Arabica Kaffee aus der Region Ruvuma im Südwesten Tansanias

4 210019 Tanzania Crema Kaffee gemahlen Arabica & Robusta, 500 g **10,80 €**

5 210020 Tanzania Crema Kaffee Bohne Arabica & Robusta, 500 g **10,80 €**
Fruchtig-feiner Blend / Arabica aus dem Süden und Robusta aus dem Norden Tansanias

6 210021 Tanzania Serengeti

Kaffee gemahlen, Robusta, 500 g **11,50 €**

7 210022 Tanzania Serengeti

Kaffee ganze Bohne, Robusta, 500 g **11,50 €**
Ausgewogener kräftig-würziger Kaffee vom Victoria-See im Nordwesten Tansanias

8 210006 Litembo Espresso Kaffee ganze Bohne 60% Arabica 40% Robusta, 500 g **10,80 €**

9 210005 Litembo Espresso Kaffee gemahlen 60% Arabica 40% Robusta, 250 g **6,20 €**
Vollmundige Komposition / Arabica aus dem Süden und Robusta aus dem Norden Tansanias

10 210023 Bukoba Espresso

ganze Bohne, Robusta, 500 g **12,00 €**
Ausgewogener Espresso von Einzelkooperativen vom Victoria-See im Nordwesten Tansanias

11 210010 Tanzania Kaffee pads 20x7,5 g **6,70 €**
Feiner Blend aus Arabica und Robusta

Tee aus Tansania



Rohstoffe, die aus Afrika exportiert werden, werden überwiegend im Ausland verarbeitet. Dadurch wird der wirtschaftliche Nutzen im Herkunftsland minimiert, was zu Ungleichheiten in Handel und Wohlstand führt.

Aus diesem Grund wurde 2018 ein Sozialunternehmen namens Kazi Yetu («Unsere Arbeit» auf Swahili) gegründet. Der Tee von Kazi Yetu wird zu 100 % in Tansania hergestellt, um Arbeitsplätze für Frauen zu schaffen und die Lebensgrundlagen der Bäuerinnen und Bauern zu verbessern.



1 Teepyramide ist ausreichend für 500 ml Tee



- 1 220098 Schwarzer Tee Cinnamon Spice** Tansania, 20 Teepyramiden, 74 g **7,90 €**
Zutaten: Kardamomsamen 7%, Raspel aus der Zimtrinde 38%, Schwarzer Tee 55%
- 2 220099 Schwarzer Tee Coco Choco** Tansania, 20 Teepyramiden, 60 g **7,90 €**
Zutaten: geröstete Kakaoschalen 33%, Kokosnussflocken 33%, Schwarzer Tee 33%
- 3 220115 Schwarzer Tee Kilimanjaro** Tansania, 20 Teepyramiden, 50 g **7,90 €**
Zutaten: Schwarzer Tee 100%
- 4 220108 Schwarzer Tee Zanzibar Chai** Tansania, 20 Teepyramiden, 75 g **7,90 €**
Zutaten: Ingwer 26%, Raspel aus der Zimtrinde 15%, Nelken 13%, Kardamomsamen 6%
- 5 220100 Kräutertee Hibiscus Star** Tansania, 20 Teepyramiden, 70 g **7,90 €**
Zutaten: Ingwerraspel 33%, Rosella Hibiscus 33%, Sternanis 33%
- 6 220101 Kräutertee Lemongrass Moringa** Tansania, 20 Teepyramiden, 50 g **7,90 €**
Zutaten: Fenchelsamen 20%, Moringablätter 20%, Zitronengras 60%
- 7 220102 Grüner Tee Ginger Mint Fusion** Tansania, 20 Teepyramiden, 56 g **7,90 €**
Zutaten: Grüner Tee 27%, Minze 27%, Ingwerraspel 34%, Rosmarin 12%
- 8 220102 Schwarzer Tee Kilimanjaro** Tansania, lose, 100 g **9,90 €**
Zutaten: Schwarzer Tee 100%

FAIRAFRIC SCHOKOLADE



fairafrik produziert vom Baum bis zur Schokoladentafel in bester Bio-Qualität im ländlichen Ghana.



70% des Kakaos weltweit stammt aus Afrika, weniger als 1% der Schokolade wurde in Afrika produziert. fairafrik ändert das.



Durch die Verlagerung der Produktion nach Ghana wird eine enorme soziale Wirkung erzielt im Vergleich mit dem reinen Export der Bohnen.



fairafrik zahlt die höchsten Kakao-prämien in Westafrika. Damit können Farmerinnen und Farmer ihren Kindern den höheren Bildungsweg ermöglichen.



1 2 3 4 5



6 7 8 9 10



11 12 13

Alle Tafeln
à 80 Gramm

- 5 200532 Schokolade 57% Zartbitter mit Baobab & Moringa **2,70 €**
- 6 200513 Schokolade 70% Zartbitter **2,70 €**
- 7 200514 Schokolade 70% Zartbitter mit Kakaosplittern **2,70 €**
- 8 200515 Schokolade 70% Zartbitter mit Tigernuss & Mandel **2,80 €**
- 9 200562 Schokolade 70% Zartbitter mit Zimt & Vanille **2,80 €**
- 10 200533 Schokolade 72% Zartbitter mit Milch **2,80 €**
- 11 200516 Schokolade 80% Zartbitter **2,70 €**
- 12 200517 Schokolade 80% Zartbitter mit Fleur de Sel **2,70 €**
- 13 200531 Schokolade 92% Zartbitter **2,80 €**

- 1 200561 Schokolade 42% mit Cashew-Creme **2,80 €**
- 2 200511 Schokolade 43% Vollmilch **2,70 €**
- 3 200510 Schokolade 43% mit Fleur de Sel **2,70 €**
- 4 200512 Schokolade 43% mit Haselnüssen **2,80 €**

Schokolade



Alle Tafeln
à 100
Gramm

- 1 200329 Schokolade Vollmilch Puffreis 2,50 €
- 2 200328 Schokolade Vollmilch Kokosnuss 2,50 €
- 3 200373 Schokolade Vollmilch 53% 2,50 €
- 4 200364 Schokolade Zartbitter 70% 2,50 €
- 5 200452 Schokolade Zartbitter 74% 2,50 €
- 6 200409 Schokolade Zartbitter 75% 2,50 €
- 7 200526 Schokolade Zartbitter 78% 2,50 €
- 8 200331 Schokolade Zartbitter 80% 2,50 €
- 9 200382 Schokolade Zartbitter 85% 2,50 €
- 10 200508 Schokolade Zartbitter 88% 2,50 €
- 11 200414 Schokolade Zartbitter 98% 2,50 €
- 12 200333 Schokolade Zartbitter Salzkaramellsplitter 2,50 €
- 13 200330 Schokolade Zartbitter Kakao-Splitter 2,50 €
- 14 200332 Schokolade Zartbitter Kaffee & Mandel 2,50 €



Fairen Genuss erleben

Das Sortiment von Ethiquable besteht ausnahmslos aus fair gehandelten **und** biologisch angebauten Produkten. Die Zusammenarbeit mit Plantagen ist dabei tabu. Denn nur die kleinbäuerliche Agrarwirtschaft ist in der Lage, traditionelles Know-how und die genetische Vielfalt aufrecht zu erhalten.



1 2100385 Quinoa Ecuador, 500g **5,90 €**



- 2** 200356 Müsli Knusper Crunch 375g **5,50 €**
- 3** 210024 Kaffee entkoffeiniert gemahlen, Äthiopien, 250g **6,50 €**
- 4** 200547 Koch- und Backschokolade Peru, 200g **4,50 €**
- 5** 200340 Trinkschokolade lösliches Kakaopulver, 425g **6,95 €**
- 6** 200374 Kakao Pur 280g **5,80 €**
- 7** 200406 Nuss-Nougat Creme 350g **4,50 €**
- 8** 200519 Cashew-Schokocreme 300g **5,50 €**



- 9** 200542 Chilisoße Peru, 90ml **8,90 €**
- 10** 200541 Wilder Aji-Chili Peru, 93g **7,90 €**

In Essig eingelegter, roter und gelber wild gesammelter Aji-Chili mit feinem Aroma und angenehmer Schärfe. Hergestellt von einem kleinen Familienbetrieb aus Puerto Maldonado im peruanischen Amazonastiefland.

Salz



Nachhaltigkeit ist Trumpf – Glasbehälter und Nachfüllpackung sind eine top Kombi.
www.khoisan.de

Khoisan gewinnt Salz aus einem unterirdischen Meerwasser See. Das Salz wird durch mineralhaltige Gesteinsschichten gefiltert, nach oben gepumpt, getrocknet und vorsichtig per Hand abgeschöpft.

- | | |
|---|--|
| 1 200545 Gewürzsalz Rosenpfeffer 95g 9,95 € | 10 200507 Meersalz grobkörnig Nachfüller 270g 5,45 € |
| 2 200544 Gewürzsalz Chili scharf 95g 8,95 € | 11 200480 Gewürzsalz Chili 95g 7,95 € |
| 3 200472 Meersalz fein 95g 5,95 € | 12 200481 Gewürzsalz Chili Nachfüller 95g 5,95 € |
| 4 200473 Meersalz fein 225g 7,95 € | 13 200482 Gewürzsalz Curry Zitrone 90g 7,95 € |
| 5 200474 Meersalz fein Nachfüller 225g 4,95 € | 14 200483 Gewürzsalz Curry Zitrone Nachfüller 90g 5,95 € |
| ohne Abb. 200475 Meersalz fein Nachfüller 500g 7,95 € | 15 200484 Gewürzsalz Mediterran 75g 7,95 € |
| 6 200468 Meersalz grob 100g 5,95 € | 16 200485 Gewürzsalz Mediterran Nachfüller 75g 5,95 € |
| 7 200469 Meersalz grob 270g 8,95 € | 17 200486 Gewürzsalz Timut Pfeffer 90g 7,95 € |
| 8 200470 Meersalz grob Nachfüller 270g 5,45 € | 18 200487 Gewürzsalz Timut Pfeffer Nachfüller 90g 5,95 € |
| ohne Abb. 200471 Meersalz grob Nachfüller 500g 7,95 € | 19 200488 Gewürzsalz Barbeque 90g 7,95 € |
| 9 200506 Meersalz grobkörnig 270g 8,95 € | 20 200489 Gewürzsalz Barbeque Nachfüller 90g 5,95 € |





Nachhaltigkeit, ein schonender Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen, fairer Handel, Förderung von Kleinbauernkooperativen und hohe qualitative Standards sind die Grundvoraussetzungen der Gewürzmanufaktur Life Earth aus Österreich.



Frischer geht's nicht!
Gewürz pur – alles Bio!

- | | | |
|-------------------------------------|--|-------------------------------------|
| 1 220088 Basilikum 15g 2,99€ | 9 220056 Kümmel ganz 30g 2,99€ | 17 220050 Anis ganz 35g 2,99€ |
| 2 220051 Chili gem. 35g 3,49€ | 10 220093 Lorbeerblätter 5g 2,99€ | 18 220058 Muskatnuss gem. 20g 3,99€ |
| 3 220110 Dillspitzen 15g 2,99€ | 11 220077 Muskatnuss ganz 20g 3,99€ | 19 220053 Kardamom gem. 25g 5,99€ |
| 4 220052 Ingwer gem. 25g 2,99€ | 12 220060 Oregano 15g 2,99€ | 20 220083 Zimt gem. 35g 3,99€ |
| 5 220054 Koriander gem. 35g 2,99€ | 13 220061 Paprikaflocken 35g 3,99€ | 21 220059 Nelken gem. 35g 3,99€ |
| 6 220092 Kreuzkümmel ganz 35g 4,99€ | 14 220104 Pfeffer rosa ganz 20g 3,99€ | 22 220073 Nelken ganz 30g 3,99€ |
| 7 220055 Kreuzkümmel gem. 30g 4,99€ | 15 220103 Pfeffer schw. ganz 35g 3,99€ | |
| 8 220057 Kurkuma gem. 30g 2,99€ | 16 220074 Pfeffer weiß ganz 35g 3,99€ | |



Leute, Land und Leben – das haben Life Earth Gründer Gerhard Gindl und Andrea Ochabauer auf ihren unzähligen Reisen rund um die Welt unverfälscht kennen gelernt. Eine große aromatische Rolle spielen dabei die Gewürze. Ein Gewürz richtig angewandt zaubert den unverwechselbaren Geschmack, Geruch und manchmal auch das Aussehen eines Landes auf den Teller – Grundvoraussetzung dafür sind qualitativ hochwertige Zutaten.

Raffiniert: Gewürzzubereitungen



- | | | |
|--|---|--|
| 1 220062 Asia Feeling 30g 4,99 € | 10 220075 Mediterrana 30g 4,99 € | 18 220084 Grill d. Gemüse 50g 5,99 € |
| 2 220063 Brotgewürz 35g 4,99 € | 11 220076 Ras el Hanout 35g 4,99 € | 19 220085 Grill d. Huhn 90g 5,99 € |
| 3 220064 Curry mild 35g 4,99 € | 12 220078 Curry scharf 35g 4,99 € | 20 220086 Grill d. Fisch 100g 5,99 € |
| 4 220065 F(r)ischiges 35g 4,99 € | 13 220079 Kartoffeln 40g 4,99 € | 21 220096 Suppenwürze 120g 6,80 € |
| 5 220066 Grill & Steak 35g 4,99 € | 14 220080 Wald & Flur 35g 4,99 € | 22 220105 Grill d. Obst 70g 5,99 € |
| 6 220067 Kürbisgewürz 40g 4,99 € | 15 220090 Garam Masala 35g 4,99 € | 23 220106 Grill d. Schwein 70g 5,99 € |
| 7 220069 Pilzgewürz 40g 4,99 € | 16 220091 Gulaschgew. 35g 4,99 € | 24 220107 Grill d. Rind 55g 5,99 € |
| 8 220070 Vegibuster 35g 4,99 € | 17 220094 Orientalisches Kaffeegewürz 25g 4,99 € | |
| 9 220071 Zitronenhauch 35g 4,99 € | | |



Energie aus den Anden Perus



Unsere hochwertigen Genuss- und Lebensmittel aus Peru beziehen wir über die Organisation Raymisa. Die Produkte sind fair gehandelt und in Bio-Qualität.
Ob für einen Abend mit Knabbereien, als Snack oder als Ergänzung in der feinen Küche – Sie werden vielfältige Verwendungsmöglichkeiten entdecken! Neben den geschmacklichen Vorzügen sind alle Produkte natürlich belassen und voller Vitalstoffe. www.raymisa.com



Maca Pulver

Schon die Inkas kannten die Wirkung der Maca Wurzel und schätzten sie als stärkendes Nahrungsmittel. Reich an Aminosäuren, Vitaminen und Mineralien. Wirkt vitalisierend und fördert das Immunsystem.

Ein bis zwei Teelöffel in Getränken, Müsli etc.
200093 Maca-Pulver 100g 10,90 €



Vollrohrzucker

Natürliches Produkt, reich an Mineralien und Vitaminen. Herstellung ohne chemische Prozesse durch Verdampfung des Zuckerrohrsaftes. Zum Süßen von Getränken, Süßspeisen, pikanten dunklen Soßen und Schmorgerichten.

200216 Vollrohrzucker 300g 5,50 €



Kakao-Nibs

Die Kakaofrucht wird zu kleinen Stückchen zerstoßen. Sorte „Criollo“ mit besonders wenig Bitterstoffen. Bei niedriger Temperatur verarbeitet, damit Vitamine und Mineralien erhalten bleiben. Als Snack oder zum Verfeinern von Süßspeisen.

200092 Kakao-Nibs 100g 5,70 €

Lima Bohnen, geröstet

Die Wildform der Bohne stammt von der Ackerbohne ab und ist geröstet ein typisch peruanischer Snack.

200208 Lima Bohnen 100g 4,90 €



Mais, geröstet

Mais war das Grundnahrungsmittel der indischen Bevölkerung, bevor die Europäer nach Südamerika kamen. Der geröstete Mais stammt aus den südlichen Anden und schmeckt hervorragend als Snack zu Wein und Bier oder einfach so zwischendurch. Ein gesunder Knabberspaß!

200207 Mais geröstet 100g 4,90 €



Bananen Chips

Sonnengereifte Bananen werden in dünne Scheiben geschnitten und mit ungehärtetem Pflanzenfett fein geröstet. Geschmacklich werden sie nach landestypischer Art mit ein wenig Salz abgerundet. Ein Knabberspaß für viele Gelegenheiten!

200138 Bananen Chips 100g 4,90 €





1

2

Die Klostertees werden aus deutschen Kräutern hergestellt und sind Ergänzungsprodukte im fairen Handel.



3

Unsere Klosterprodukte

- 1 220017 Sieben-Zeiten-Tee lose, 75g **4,50 €**
- 2 220020 Ern.- und Fastentee lose, 75g **4,50 €**
- 3 220022 7-Zeiten-Tee 20 Filterbeutel, 35g **4,50 €**



4

5

6

7



- 4 200388 Münsterschwarzacher Apfelschnaps 41% vol, 0,35l **10,95 €**
- 5 200389 Münsterschwarzacher Apfelschnaps 41% vol, 0,2l **7,95 €**
- 6 200186 Münsterschwarzacher Kräuterlikör 31% vol, 0,35l **12,95 €**
- 7 200185 Münsterschwarzacher Kräuterlikör 31% vol, 0,2l **8,95 €**

Wir liefern Ihnen zu folgenden Bedingungen:

LIEFERUNG

Die Lieferung erfolgt schnellstmöglich per DHL, solange der Vorrat reicht.

ZAHLUNG

Innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Ware, ohne Abzug. Wiederverkäufer erhalten gesonderte Konditionen.

KONTO

Sparkasse Mainfranken Würzburg
IBAN: DE 70 7905 0000 0042 0819 43
BIC: BYLADEMISWU

PORTO

Pro Versandeinheit bis 30 kg berechnen wir 5,90€. Auslandssendungen werden mit dem entsprechenden Portosatz berechnet.

REKLAMATION/RÜCKSENDUNG

Bitte Rücksendungen frei machen. Setzen Sie sich bitte vorab telefonisch mit uns in Verbindung – Danke! Unfreie Sendungen werden nicht angenommen!

Bitte auf dem Bestellschein **gut lesbar** die Bestellnummer, die Artikelbezeichnung und die gewünschte Ausführung **a) b) c)** usw. eintragen!

UNSERE NEUEN ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Mi, Do, Fr: 10.00 – 17.30 Uhr
Di: 10.00 – 13.00 Uhr
Sa: 10.00 – 15.00 Uhr

Faschingsdienstag 13.02. von 10 – 12 Uhr geöffnet
Hl. Benedikt 21.03. geschlossen
23.04. wegen Betriebsausflug geschlossen

Gültig bis September 2024

BESTELLSCHEIN

Bestellschein abschneiden und schicken an:

Fair-Handel GmbH, Schweinfurter Str. 40
97359 Münsterschwarzach Abtei

Bestell-Telefon
09324 / 20-273

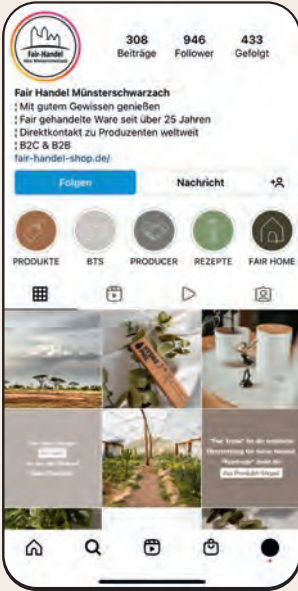
Oder per E-Mail / Telefax / Telefon

Telefon 09324 / 20-273, Telefax 09324 / 20-493
E-Mail: info@fair-handel-gmbh.de
www.fair-handel-gmbh.de

Bestellnummer	Artikelbezeichnung	Ausführung (a, b, c, d)	Anzahl	Stückpreis €	Gesamtpreis €
Summe ohne Versandkosten					

Da unsere Artikel handgefertigt sind, sind geringfügige Abweichungen möglich!
Gültig bis Ende September 2024 – Lieferung solange Vorrat reicht

Vorname/Nachname	
Straße/Haus-Nr.	
PLZ/Ort	
Kunden-Nr.	Tel.-Nr.
Datum	Unterschrift



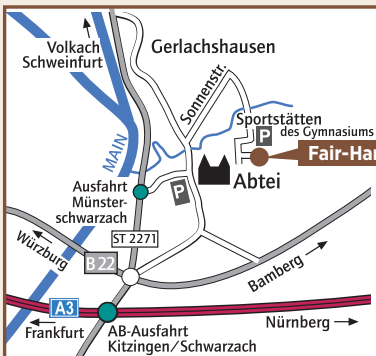
Besuchen
Sie uns auf
Instagram

In unserem Heft »fair und lecker« finden Sie ausgewählte Genuss- und Lebensmittel, die meist biologisch angebaut sind und die wir möglichst ohne Zwischenhandel aus den jeweiligen Anbaugebieten importieren. Unsere neue Marke »fair food« garantiert den direkten Import, ermöglicht den Produzierenden ein sicheres Einkommen und unterstützt zahlreiche Sozialprojekte. Der Würzburger Partnerkaffee kommt seit 1992 direkt von den Kaffeebauern der Partnerdiözesen in Tansania. Aus Peru beziehen wir die naturbelassene Kakaobohne als gesunde Knabberlei und weitere exotische Genuss- und Nahrungsergänzungsmittel.

Ihr Onlineshop für fair gehandelte Produkte aus aller Welt.

Entdecken Sie in unserem Online-Shop Kostbarkeiten und Besonderheiten, aber auch fair gehandelte, biologisch angebaute Lebensmittel. Mit unseren Produkten unterstützen wir zahlreiche Projekte in Asien, Afrika und Lateinamerika.

Einfach QR-Code
scannen und ent-
spannt einkaufen



Fair-Handel GmbH
Schweinfurter Straße 40
97359 Münster-schwarzach Abtei
Tel. 09324 20-273 Fax 09324 20-493
info@fair-handel-gmbh.de
www.fair-handel-gmbh.de

